

# Descarga en tu móvil la APP Y ENTRENA DESDE CASA

Fácil y sencillo!!!



## Descarga en tu móvil la APP trainingym

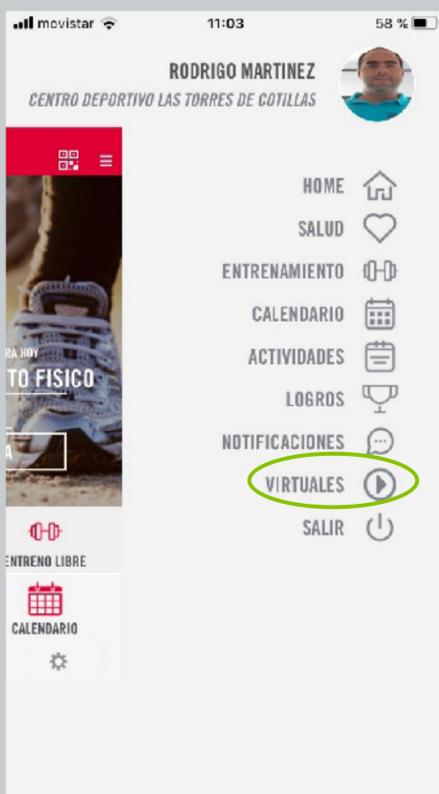


Introduce tu usuario y contraseña

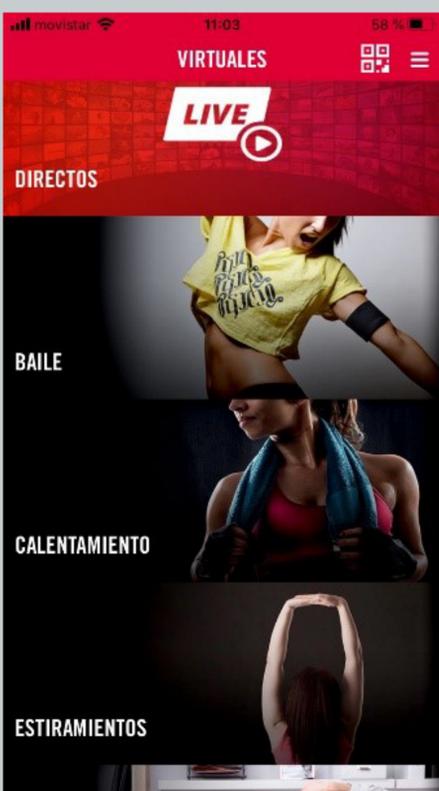
(si no lo tienes solicita a [info@cdlastorres.es](mailto:info@cdlastorres.es))



Pinchar en menú



Selecciona Virtuales



Elegimos la actividad que deseamos realizar

\*Abonados salud activos en el mes de marzo de 2020.